



Liebe Volleyballerinnen und Volleyballer

Auch dieses Jahr stehen wieder einige sportliche Highlights an.

Der nächste Anlass ist die alljährliche Hauptversammlung, zu dem wir Euch hiermit gerne einladen.

HAUPTVERSAMMLUNG

Die 45. Hauptversammlung findet dieses Jahr im Sitzungsraum des Hotel Mozart, Hafenzentrum, 9400 Rorschach statt. Der Anlass findet am Freitag, 15.03.2019 statt. Es wird pünktlich um 19.30 h begonnen!



Nach dem offiziellen Teil wird noch ein Abendessen serviert.

Die Einladung/Traktandenliste liegt bei. Das Protokoll kann bei Bedarf bei Fabiola Häberli-Pittaro (fab.pi@bluewin.ch) angefordert werden. Teilnahme ist natürlich Ehrensache. Bitte beachtet, dass eine An- oder Abmeldung nötig ist, damit wir die Anzahl der Nachtessen melden können.

Vorstand

Gerne würden wir unseren Vorstand (Präsident und Pressechef) verstärken. Wer hat dazu Lust, in dem er oder sie einen dieser Jobs übernimmt? Gibt Euch einen Ruck! Der Aufwand hält sich in Grenzen wir treffen uns 3x im Jahr.

Der aktuelle Vorstand stellt sich zur Wiederwahl.

RÜCKBLICK

Besuch Nati-A Volleyballmatch – 12.01.2019



Eine aufgestellte Schar traf sich zum Spitzenspiel vom Erstplatzierten LINDAREN Volley Amriswil gegen den Zweitplatzierten Volley Schönenwerd.

Wie gewohnt – genossen wir zuerst einen Apéro bevor wir anschliessend unsere Sitz-/Stehplätze bezogen.

Beide Mannschaften liessen grösstenteils ihre Topspieler pausieren, da sie am nächsten Tag wiederum im 1/8-Finale im Cup aufeinandertrafen. Aber trotzdem sahen wir schöne Spielzüge mit einem 3:1 Sieg der Heimmannschaft (25:21 / 24:26 / 25:13 / 25:23)



Anschließend „dislozierten“ wir innerhalb von Amriswil zur Pizzeria La Locanda, wo wir den Abend mit Pizzas und Teigwaren ausklingen liessen.



Wolf überraschte uns mit einer „süssen Versuchung“!
Herzlichen Dank dafür!

mmmh



Fonduehök – 18.01.2019



Nicht alle von den 19 gemeldeten Teilnehmenden fanden den Weg zum Fondue am See. Um 19 Uhr traf man sich bei einem Glühwein und/oder einem Punch bevor es dann ab 20 Uhr mit dem Fondueplausch weiterging. Die Teilnehmer genossen das feine Fondue und – wer Lust hatte – konnte anschliessend beim Eisstock-Schiessen einige Kalorien wieder loswerden.



Gegen 24h wurden die Lichter gelöscht und wir machten uns auf den Heimweg. Dem Organisator Hans ein Dankeschön für den gelungenen Abend!

Schlittelplausch – 20.01.2019

Schnee hatte es dieses Jahr genug – aber evtl. ein bisschen viel VBCR in letzter Zeit!

Laut Mitteilung vom Sonntag unseres Schlittelorganisations Hans:

„Nachdem offensichtlich niemand das ganz dringende Bedürfnis hatte, heute schlitteln zu gehen, habe ich heute so gegen elf ganz plötzlich ungeheure Lust verspürt, etwas nach draussen zu gehen (Gabi musste mich fast prügeln). So sind wir nach Grub gefahren (über dem Nebelmeer), ich habe den Schlitten zum Kaien hochgezogen, habe mir im Naturfreundehaus noch etwas Mut angetrunken (alkoholfreier Saft), habe noch ein Angstbisi gemacht und bin hinuntergefahren, völlig ballastfrei (ohne Bremser, Gabi hat Angst, mit mir zu schlitteln, ich auch). Äs isch gloffe wie nä Sau (sorry, mir fällt kein deutscher Ausdruck ein, der das ebenso gut umschreibt). Allein vom Zusehen hätte ich Angst bekommen. Aber sitzt man selbst auf dem Schlitten, mutiert man zum Skeleton-Schlitten-Fahrer (ihr wisst, Skeleton ist das englische Wort für Skelett). Auch die Wanderer hatten wohl etwas Angst (wohl eher ums sich als um mich). Aber keine Angst, es ist nichts passiert. Es war ein Traum!“



AUSBLICK

Ski-Weekend → 16.-17.02.2019

Die Doodle-Einladung ist erfolgt. Die 8 Teilnehmer sind in der Casa Fadail, Lenzerheide untergebracht. Wenn jetzt auch noch das Wetter mitspielt, steht einem „traumhaften“ Wochenende nichts mehr im Wege.





Beachtraining

Dieses Jahr besteht wieder die Gelegenheit, Eure Technik im Sand zu „verfeinern“ und zwar am **Dienstag, 21.05.2019** (bei Schlechtwetter 28.05.2019). Wir konnten wiederum Claudio Kriech für die Trainingslektion „gewinnen“. Beginn der Trainingslektion: 19 Uhr in der Kellen.



Wollt Ihr Eure Technik im Sand noch weiter verbessern? Volley Amriswil bietet auch dieses Jahr wieder Erwachsenen-Beachvolleyball-Wochenende in Amriswil an. Es wird jeweils 5 Stunden am Samstag und Sonntag gespielt. Am Sonntagnachmittag findet noch ein kleines Beachturnier statt, wo Ihr das Gelernte gleich im Ernstkampf anwenden könnt. Auf der letzten Seite des Newsletter findet Ihr weitere Details.



Beachturnier mit anschliessendem Grillabend

Im Juni findet wieder unser traditionelles Beachturnier mit Grillabend statt. Ihr erhaltet frühzeitig die Details.



Coop Beachtour → 22.-25.08.2019

Wir treffen uns am Donnerstag, 22.08.2019 ab 18 Uhr beim Stand von Volley Goldach und geniessen die Beachtour erneut als Zuschauer.



Streicht Euch **diese Daten dick in Eure Agenda** an. Der Vorstand zählt auf Euch.

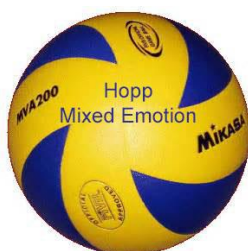


MANNSCHAFTEN

Bombastico (Montag)

Nach wie vor wird fleissig und motiviert in der Mariaberghalle trainiert.

Mixed-Emotion (Dienstag)



Habt Ihr Lust die Mannschaft – nicht nur lautstark – sondern auch aktiv bei den Heimspielen als Spieler, Täfeler oder Schiri zu unterstützen, so gebt doch Peter (peter-haeberli@bluewin.ch) Bescheid.

Infos zur Plauschmeisterschaft findet Ihr unter <http://indoorvolley.easyleague.ch>

Datum	Uhrzeit	Heimmannschaft	Gastmannschaft	Spielort	Ergebnis
26.09.2018	20:00	VBC Werdana Mix2	VBCR Mixed	Flös Buchs	0 - 3
12.11.2018	20:00	VB Steinach Mixed	VBCR Mixed	TH Steinach	2 - 3
04.12.2018	20:00	VBCR Mixed	Widnau Mix	Sek.Turnhalle Rorschach	0 - 3
15.01.2019	20:00	VBCR Mixed	VBC Altstätten	Sek.Turnhalle Rorschach	3 - 1
06.02.2019	20:00	Widnau Mix	VBCR Mixed	Turnhalle Diepoldsau	3 - 2
12.02.2019	20:00	VBCR Mixed	VB Steinach Mixed	Sek.Turnhalle Rorschach	3 - 0
05.03.2019	20:00	VBCR Mixed	VBC Werdana Mix2	Sek.Turnhalle Rorschach	
20.03.2019	20:00	VBC Altstätten	VBCR Mixed	Schöntallhalle Altstätten	

Einige Eindrücke vom Spiel 04.12.2018:



Wolf unterstützt unser Team dieses Mal als Täfeler. Herzlichen Dank.



Thomas Marcel Patrik Peter
Fabi Julia Doris Rita Franz

Eine weiterhin schöne und unfallfreie Saison wünscht Euch.

Euer Vorstand

Februar 2019

**Wir trauern um Adriana
(31.07.1964 – 21.01.2019)**



Adriana stiess in den frühen 80er Jahren zum VBCR und spielte zuerst in einer Plauschgruppe, wo die Teilnehmer abwechselnd fürs Training zuständig waren.

Im Jahr 1986 war sie dabei, als eine neue, ambitionierte Damenmannschaft aus der Taufe gehoben wurde.

Später hat sie sich auch 10 Jahre als Aktuarin im Vorstand engagiert, bis sie im 2002 ausbildungsbedingt das Amt abgeben musste. Trotzdem blieb sie dem VBCR als Passivmitglied in jeder Hinsicht nach ihren Möglichkeiten aktiv verbunden.

Adrianas Schalk, Ihre Offenheit und ihre Kameradschaft mit uns, werden wir sehr vermissen.

Uns bleiben die schönen Erinnerungen



WIR BIETEN EUCH

Auf der neuen Beachvolleyanlage in Amriswil organisieren wir zwei Beachvolleyball-Weekends für Erwachsene.

11. Mai – 12. Mai
22. Juni – 23. Juni
17. Aug. – 18. Aug.

Weiteres:

- Die Trainings werden von einem professionellen Trainerteam, gespickt mit NLA-Cracks der laufenden Saison
- Teilnehmen können alle ab 18 Jahren
- Die Teilnehmer werden in homogene Leistungsgruppen eingeteilt
- Wir werden täglich 5h Beachvolleyball trainieren und dabei die Grundtechniken und die Taktik verbessern
- Grill steht zur Verfügung (selbst Verpflegung)

Kosten:

- Fr. 100.- pro Wochenende
Für zwei oder drei Fr. 90.-

ANMELDUNG + INFOS

Ich habe folgende Anmeldung:

- rent-a-coach
 Erwachsenen Beachvolleyball-Weekend

Datum _____

Alter _____

Niveau: Anfänger Liga _____

Vorname: _____

Name: _____

Adresse: _____

PLZ/Ort: _____

E-Mail: _____

Telefon: _____

Ich möchte in dieselbe Gruppe wie:
Name des Teilnehmers:
