



VBC Rorschach

Schutzkonzept für den Trainingsbetrieb ab 21. Oktober 2020

(ersetzt alle vorangehenden Dokumente)

Volleyballclub Rorschach

www.vbcr.ch

Corona-Beauftragte:

	Montagtraining	Dienstagtraining
Vor- / Nachname:	Julia Fischer	Peter Häberli
E-Mail:	schellfisch@bluewin.ch	peter-haeberli@bluewin.ch
Mobilnummer:	078 893 46 88	079 280 43 38

Version:

21.10.2020

Rahmenbedingungen

Es gelten grundsätzlich die übergeordneten Richtlinien von BAG oder der Kantone und Gemeinden. Die Schutzkonzepte der Anlagebetreiber sind ebenfalls einzuhalten.

Folgende fünf Grundsätze müssen im Trainingsbetrieb zwingend eingehalten werden:

1. Nur symptomfrei ins Training

Personen mit Krankheitssymptomen dürfen NICHT am Trainingsbetrieb teilnehmen. Sie klären mit dem Hausarzt das weitere Vorgehen ab.

2. Abstand halten

Grundsätzlich gilt die Abstandsregel von mindestens 1.5 Meter für alle Personen. Bei der Anreise, beim Eintreten und Verlassen der Sportanlage, bei der Benutzung der Garderobe inkl. WC und Nasszelle, bei Besprechungen, nach dem Training, bei der Rückreise – in all diesen und ähnlichen Situationen muss eine Schutzmaske getragen und den 1.5 Meter Abstand eingehalten werden. Auf Handshakes und Abklatschen ist zu verzichten. Einzig im eigentlichen Trainingsbetrieb ist der Körperkontakt zulässig.

3. Gründlich Hände waschen

Händewaschen spielt eine entscheidende Rolle bei der Hygiene. Wer seine Hände vor und nach dem Training gründlich mit Seife wäscht, schützt sich und sein Umfeld.

4. Präsenzlisten führen

Enge Kontakte zwischen Personen müssen auf Aufforderung der Gesundheitsbehörde während 14 Tagen ausgewiesen werden können. Um das Contact Tracing zu vereinfachen, führt der Verein für sämtliche Trainingseinheiten Präsenzlisten (App Mindful, Doodle, App, Excel, usw.). Die Person, die das Training leitet, ist verantwortlich für die Vollständigkeit und die Korrektheit der Liste und dass diese dem/der Corona-Beauftragten zur Verfügung steht (vgl. Punkt 5).

5. Bestimmung Corona-Beauftragte oder Corona-Beauftragter des Vereins

Jede Organisation, welche einen Trainingsbetrieb führt, muss eine Corona-Beauftragte oder einen Corona-Beauftragten bestimmen. Diese Person ist dafür verantwortlich, dass die geltenden Bestimmungen eingehalten werden. Bei unserem Verein ist dies für das

- Montagtraining Julia Fischer (schellfisch@bluewin.ch / 078 893 46 88)
- Dienstagtraining Peter Häberli (peter-haeberli@bluewin.ch / 079 280 43 38).

Bei Fragen darf man sich gerne direkt an sie oder ihn wenden.

6. Besondere Bestimmungen

Die Vorgaben des Swiss Volley Verbandes (Swiss Volley Schutzkonzept für Volleyball und Beachvolleyball <https://www.volleyball.ch/verband/coronavirus/schutzkonzept-fuer-volleyball-und-beachvolleyball/>) sowie Vorgaben des Schulratspräsidiums Rorschach <https://www.schulerorschach.ch/news/75584> sind mitgeltende Bestimmungen.

Rorschacherberg, 21.10.2020

Vorstand VBC Rorschach